



2223/P/29/S1/All

各位家長：

將軍澳官立中學

校園測檢計劃 - 「健康生活元素」簡介 (2020/21-2022/23 年度)

校園測檢計劃將於本學年繼續在校內推行，以推動無毒的健康校園文化。同時測檢專隊會繼續在過程中加插「健康生活元素」，以鼓勵同學及早建立健康的生活模式和抗拒不良誘惑的能力。

現特附上「健康生活元素」簡介以供了解，希望閣下能支持和鼓勵 貴子女積極參與校園測檢計劃，謝謝！

「健康生活元素」推行簡介：

- i. 同學在等候測檢期間先填寫一份簡單的「精神健康問卷」。
- ii. 在測檢完成後，專隊會邀請適合的同學進行簡單的健康小測試，例如「手握力」測試。
- iii. 測檢專隊的社工和護士會透過「精神健康問卷」和對話了解同學的需要，並給予適宜的健康指引。

備註：

1. 被抽中接受測檢的同學可自願參與「健康生活元素」環節，需時約 5 分鐘。
2. 「精神健康問卷」以不記名方式處理，在學期完結時，測檢專隊只會將所收集的問卷結果以集體形式向學校匯報。

將軍澳官立中學校長



姚寶琮謹啟

2022 年 9 月 23 日